|  |
| --- |
|  **PLAN DE RECUPERACIÓN****2025** |
| **PERIODO ACADÉMICO** | **ASIGNATURA** | **NOMBRE DOCENTE** |
| Segundo | Educación FísicaGrado Quinto | HELVERT SARMIENTO, RAFAEL HUMBERTO RAMIREZ PEREZ, JORGE AYALA |

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN** | Nivelación de las acciones motrices no alcanzadas durante el segundo periodo escolar |
| **COMPETENCIA POR EVALUAR** | Coordinación Visopédica.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES PROPUESTAS**  | **FECHA DE REVISIÓN** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** |
| Actividad 1: PRUEBAS MOTRICES * Controlar el balón con los pies, alternando derecho e izquierdo, de manera que el balón rebote una vez en el piso. Realizar 16 controles.
* Lanzar el balón de tal manera que el balón rebote en el piso, controlándolo con un toque en el pie, seguido con el muslo y tomarlo con las manos. Ejecutar cinco repeticiones con pie derecho y cinco con pie izquierdo.
* Por parejas, ubicados a seis metros de distancia y colocando en la mitad de los dos un arco de 50 centímetros, realizar pases con el compañero, de tal manera que el balón pase por el arco. Ejecutar cinco pases con cada pie.
* Por parejas, ubicados uno frente al otro, intercambiar balones de la siguiente manera: Ubicar el balón bajo la planta del pie derecho, pasarlo al izquierdo con el cual realizará un pase al compañero, utilizando el borde interno. El compañero recibe con la planta del pie derecho. Este ejercicio lo realizan simultáneamente, cinco veces iniciando con el pie derecho y luego cinco con el pie izquierdo.
* Realizar 10 pases con cada pie, haciendo que el balón pase por encima de un obstáculo.
* Controlar el balón por parejas de tal manera que este rebote una vez. Ejecutar 10 controles con pie dominante y 5 con el no dominante.
 | Del 18 al 22 de agosto | * Correcta ejecución de las pruebas motrices planteadas para el periodo.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPROMISO DEL ESTUDIANTE** | El estudiante se compromete a realizar las actividades propuestas durante la semana de recuperación, con previa práctica en clase y en casa con su acudiente  |

|  |  |
| --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****FIRMA DEL ESTUDIANTE** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA** |